

OLTRE IL TEMPO: IL POTERE TRASFORMATIVO DELL'IPNOSI REGRESSIVA

Un approccio olistico e profondo alla
stabilità del cambiamento emotivo



L'IPNOSI REGRESSIVA AGISCE COME PONTE VERSO LA MENTE INCONSCIA PROFONDA

L'ipnosi regressiva non è una semplice esplorazione del passato, anche ignoto, ma una tecnica mirata all'identificazione delle radici dei blocchi emotivi.

CONCEPT

Attraverso uno stato di trance guidata, il soggetto accede a memorie che risiedono oltre la soglia della consapevolezza vigile, permettendo una rielaborazione sicura e costruttiva di schemi comportamentali che influenzano il presente in modo silente.

LA STABILITÀ DEL CAMBIAMENTO DERIVA DALL'INTERVENTO SULLA CAUSA RADICE

A differenza di altri approcci, l'ipnosi regressiva garantisce risultati duraturi agendo sul nucleo del problema attraverso tre pilastri:



CATARSI EMOTIVA

Rilascio dell'energia negativa legata al trauma originale per eliminare il sintomo alla base.



RISTRUTTURAZIONE

Trasformazione dell'esperienza traumatica in un insegnamento evolutivo consapevole.



APPRENDIMENTO

Ancoraggio del nuovo benessere nell'inconscio come risposta naturale automatica.

IL RILASCIO DELL'ENERGIA EMOTIVA BLOCCATA ELIMINA LA NECESSITÀ DEL SINTOMO

Rivivere l'evento sensibilizzante sotto guida professionale permette la "scarica" delle emozioni cristallizzate.

Una volta che l'energia negativa legata al trauma originale viene rilasciata, il sintomo (ansia, fobia, blocco...) perde la sua funzione adattiva e scompare.

MECCANISMO

- 01 Identificazione del Trauma
- 02 Rivissuto Emotivo Guidato
- 03 Scarica dell'Energia Negativa
- 04 Dissoluzione del Sintomo

LA RIELABORAZIONE SAGGIA DEL PASSATO RISCRIVE LA STORIA INTERIORE

Nuova Prospettiva

Sotto ipnosi, la mente osserva gli eventi passati da una prospettiva adulta e saggia, distaccata dal dolore immediato del trauma originale.

Crescita Personale

Questo processo permette di riscrivere la propria storia interiore, rafforzando il valore personale e la sicurezza nelle proprie capacità.

EVOLUZIONE

"Trasformare un'esperienza traumatica in un prezioso insegnamento evolutivo significa togliere al passato il potere di ferire e trasformarlo in una risorsa per il futuro."

LE SUGGERZIONI POST-IPNOTICHE FISSANO I NUOVI APPRENDIMENTI NELL'INCONSCIO



ANCORAGGIO DEL BENESSERE

Il benessere non è solo compreso a livello conscio, ma viene "ancorato" nell'inconscio attraverso tecniche mirate fornite durante la trance profonda.



RISPOSTA NATURALE

Questo rende il cambiamento automatico e indipendente dallo sforzo cosciente, facilitando una vita quotidiana più lucida e serena.

AUTOMATISMO

L'apprendimento profondo permette al sistema nervoso di integrare la nuova libertà come lo stato predefinito, eliminando la necessità di vigilanza costante sul sintomo.

PROTOCOLLI AVANZATI RISOLVONO FOBIE, SCHEMI RELAZIONALI E DISTURBI PSICOSOMATICI



RISOLUZIONE DI FOBIE

Superamento definitivo di paure e ansie senza causa apparente nel presente, risalendo all'evento sensibilizzante originale.



ROTTURA DI DINAMICHE TOSSICHE

Fine della ripetizione ciclica di schemi relazionali limitanti attraverso la comprensione dei pattern ricorrenti.



RECUPERO DELL'AUTOSTIMA

Riscoperta del valore intrinseco e della fiducia in sé stessi attraverso la linea del tempo e la rielaborazione dei successi passati.



EQUILIBRIO PSICOSOMATICO

Sollievo da tensioni fisiche e disturbi di origine traumatica non elaborata, armonizzando mente e corpo.

RICERCHE CLINICHE E NEUROSCIENZE SUPPORTANO L'EFFICACIA DELLA REGRESSIONE

PIONIERI: DR. BRIAN WEISS

Oltre 40 anni di ricerca clinica documentata su migliaia di pazienti. Il suo lavoro ha dimostrato che la rievocazione catartica di memorie profonde porta alla scomparsa definitiva di sintomi cronici come fobie e attacchi di panico

NEUROSCIENZE DEL TRAUMA

Le moderne scoperte sulla plasticità neuronale confermano che l'accesso a stati di trance permette di "riscrivere" le risposte emotive del sistema limbico, garantendo una coerenza tra mente conscia e inconscia per un cambiamento stabile.



Fonte: Elaborazione dati basata su studi clinici Weiss (1996) e ricerche neuroscientifiche moderne.

IL PASSATO NON È UN DESTINO, MA UNA RISORSA PER LA TUA LIBERTÀ FUTURA



Iniziare un percorso di ipnosi regressiva significa scegliere di non essere più prigionieri di vecchi schemi. Ogni seduta è un passo verso una nuova libertà interiore e un benessere che persiste nel tempo.

INIZIA OGGI IL TUO VIAGGIO VERSO LA LIBERTÀ



ALESSANDRO MELAS

Ipnotista specializzato in Ipnosi Regressiva alle Vite Passate
Ipnosi Emozionale. Massaggio Ipnotico. Mental Coach.

Per maggiori informazioni o per prenotare una seduta, contattami.
aleipno@gmail.com-www.ipnoemotion.com
+39 351 306 0438